

Vaidya (docteur ayurvédique) Mahesh SABADE travaille dans le domaine de l'Ayurveda depuis plus de 18 ans en tant que praticien en médecine traditionnelle indienne. Il est enseignant, auteur et orateur.

Spirituellement il puise son inspiration du grand yogi et poète – Saint Dnyaneshwar Maharaj – dont sa philosophie est évoquée dans une explication exquise sur le livre sacré la Bhagavat Geeta. *(La Bhagavad-Gita ou Bhagavad-Gita est la partie centrale du poème épique Mahabharata. Ce texte est un des écrits fondamentaux de l'hindouisme souvent considéré comme un « abrégé de toute la doctrine védique »)*

Il est détenteur du B.A.M.S et du M.D ( titre officiel de docteur en Ayurvédica après 6 années d'études) de l'Université de Pune, avec une spécialisation dans les techniques de Panchakarma. Il a reçu le prestigieux "Dharam Hinduja pour ses études post gradués et ses recherches menées en 1998.

Depuis 1998 Vaidya Mahesh SABADE gère sa propre clinique ayurvédique (consultations et traitements panchakarma) à Pune. L'approche ayurvédique consiste à comprendre la pathologie depuis son origine puis la traiter avec de la pharmacopée ayurvédique et/ou des soins spécifiques.

En plus de sa pratique privé, il est consultant honoraire en Ayurveda au centre de santé de l'université de Pune

Jusqu'à l'année dernière il a été consultant honoraire en Ayurveda dans le panel de docteurs attirés de l'état du Maharashtra.

Il est également associé à Védika Global, une école d'Ayurvédica en Californie aux USA en tant qu'enseignant externe.

Il a également co-créé un centre résidentiel pour des traitements de Panchakarma à l'extérieur de Pune où il reçoit de patients locaux et étrangers. Ce centre possède un restaurant "ayurvédique". Le Dr SABADE est passionné du concept de mettre l'alimentation selon l'Ayurvédica au coeur de ses projets.

En mars 2018 il a été invité en tant qu'intervenant à la conférence internationale sur l'Ayurveda organisé à Rio au Brésil.

Il a publié plusieurs articles, quelques vidéos sur ses conférences ainsi que sur des cas cliniques.

[www.mindbodysoul.in](http://www.mindbodysoul.in)

[www.tanman.co.in](http://www.tanman.co.in)

[www.ayurcuisine.in](http://www.ayurcuisine.in)